

# SUMÁRIO

## *PARTE I*

BREVE RELATO DA MINHA TRAJETÓRIA .....	15
--	----

## *PARTE II*

CONSELHOS SOBRE O INÍCIO DOS ESTUDOS .....	31
Por que optar por concursos públicos? .....	31
Por que escolher ser delegado de Polícia Federal? .....	36
Quando começar a estudar? .....	39
Insegurança e desorientação no início da jornada .....	41

## *PARTE III*

COMO ESTUDEI .....	43
Planejamento e foco de longo prazo .....	44
Escolhendo o objetivo final .....	46
Fixando as metas de curto e médio prazo .....	48
Formando uma base de conhecimento .....	53
Estudando a Lei Seca .....	56
Estudando jurisprudência .....	58
Fazendo questões .....	62
Revisando .....	64
Atividades físicas e vida social .....	65
Internet e redes sociais .....	68

**PARTE IV**

**O CONCURSO PARA O CARGO DE DELEGADO DE POLÍCIA**

<b>FEDERAL</b> .....	<b>71</b>
Últimos concursos e o que esperar dos próximos .....	71
Composição do concurso .....	73
A prova objetiva .....	74
A prova discursiva .....	88
O exame de aptidão física .....	97
A prova oral .....	108
O curso de formação, formatura e posse .....	111

**PARTE V**

**A INSTITUIÇÃO E A CARREIRA** .....

A história da Polícia Federal .....	119
A Polícia Federal hoje .....	121
O cargo de delegado de Polícia Federal .....	126
Começando o trabalho: lotações iniciais e desafios .....	129
Exemplos de sucesso dentro da carreira .....	130

**PARTE VI**

**DEPOIMENTOS DE COLEGAS DE CARREIRA** .....

Márcio Nascimento Lopes .....	134
Leônidas Ribeiro Júnior .....	140
Ozildo Borges de Brito .....	143
Letícia Santin Garcia Marx .....	148
Márcio Teixeira .....	153

**PARTE VII**

**PERGUNTAS E RESPOSTAS DIRETAS** .....

**PARTE VIII**

**MENSAGEM FINAL** .....

165