

SUMÁRIO

PARTE I	15
Introdução	15
Um pouco da minha trajetória nos concursos públicos	19
O começo dos estudos	39
A opção pela Magistratura Federal	42
O estudo desde a faculdade	44
Tempo de preparação	46
PARTE II	51
Cronograma de Estudos	51
Ritmo de estudos	57
Trabalhar e estudar ou “só” estudar?	60
A convicção da escolha pelos concursos públicos	62
Conhecendo o nível de tensão	64
Como descansar o corpo e a mente	66
O descanso produtivo	68
Conciliando a vida social	69
Corpo são. Mente sã	72
Contratação de <i>coaching</i>	75
Realização de Exercícios	78
A divisão das disciplinas estudadas	80
Lei seca e jurisprudência em concursos da Magistratura	81

Método para o Estudo da Jurisprudência	84
Dicas para o Estudo da Lei seca	86
“Desafiando” as redes sociais	87
Utilizando as redes sociais em favor dos estudos	89
Utilizando novas tecnologias para os estudos	90
Concurseiro que não se ajuda não passa	92
A temida fase do “fiquei por uma questão” e a possível vontade de desistir	93
Superando a primeira etapa do concurso da Magistratura	98
A preparação para a segunda fase do concurso	100
A preparação para a prova discursiva	105
A preparação para a prova de sentença	115
Os erros mais frequentes durante a preparação para as provas de sentença	118
O dia da prova discursiva e das provas de sentença	122
Convocação para a prova oral	125
A preparação para a prova oral	129
Inscrição definitiva e etapa de sindicância de vida pregressa	130
A preparação para a prova oral	135
Dicas de preparação para a prova oral	137
Os dias da prova oral	141
Os minutos antes da arguição	145
Aprovado para a oral	148
PARTE III	153
O controle emocional	153
Aprovação final, nomeação e posse	155
Meu nome na lista	157

Aprovado sem nomeação	160
O dia da posse	163
PARTE IV	165
O curso de formação	165
As lotações iniciais	170
Começando o trabalho – desafios	174
PARTE V	179
Afinal, o que faz um Juiz Federal?	179
Breve histórico da Justiça Federal	183
A organização da Justiça Federal	186
A competência da Justiça Federal	187
Breve histórico dos concursos públicos da Magistratura Federal	193
As perspectivas da carreira	202
Exemplos de sucesso dentro da carreira	206
Perspectivas de vagas para os próximos anos	209
Mensagem final	211
PARTE VI	217
Depoimentos de colegas de carreira	217
Alexandre Henry Alves	217
Pedro Alves Dimas Júnior	220
Bruno Hermes Leal	225
Francisco Antônio de Moura Júnior	227
Agora, o depoimento da Ligia... ..	233
Hugo Leonardo Abas Frazão	236
Aline Soares Lucena Carnaúba	241
André Coutinho da Fonseca Fernandes Gomes	245
Manoel Pedro Martins de Castro Filho	248

PARTE VII	255
Discurso de Posse (XV Concurso Público do TRF da 1ª Região) ...	255
Discurso de Posse (XIV Concurso Público do TRF da 1ª Região)	262
Notícias Divulgadas pela Imprensa Digital	269
Justiça Federal ganha reforço com posse de 56 Juízes Federais Substitutos	269
A Diretoria da AJUFER se reuniu com os novos juízes empossados do TRF da 1ª região.	273
Novos Juízes Federais Substitutos iniciam Curso de For- mação pela ESMAF	274
OAB/DF Prestigia Solenidade de Posse dos Novos Juízes no TRF1	276
POSSE: 48 novos magistrados tomam posse na Justiça Federal da Primeira Região	277
Novos juízes federais iniciam Módulo Nacional oferecido pela Enfam	280
Novos magistrados federais da Primeira Região iniciam curso de formação	282
Presidente da Ajufe participa de solenidade de posse de novos juízes federais substitutos	284