

SUMÁRIO

Capítulo 1

Como tudo começou 17

Capítulo 2

Ligando pontos 23

Capítulo 3

O início dos estudos para o concurso da magistratura 27

Capítulo 4

O concurso de delegado 31

Capítulo 5

Os estudos para magistratura enquanto delegado de polícia 37

Capítulo 6

O que fazer quando vier o desânimo? 43

Capítulo 7

A segunda fase da magistratura (a prova discursiva e as sentenças) 47

Capítulo 8

O resultado das sentenças do TJDF e o sonho do Largo de São Francisco . 55

Capítulo 9

A inscrição definitiva 61

Capítulo 10

Os estudos para cada uma das etapas do concurso, especialmente para a prova oral..... 65

Capítulo 11

A minha prova oral 79

Capítulo 12

O julgamento do mandado de segurança 87

Capítulo 13

Os primeiros meses de magistratura 95

Capítulo 14

Carta aos que decidiram prestar concursos 103

CRÔNICAS

(#focanatoga e #focanatoga2)

1. O que a gente quer... 137

2. Medo. Tristeza. Sofrimento. 138

3. A vida requer equilíbrio 140

4. Bom dia! 142

5. Aos aprovados na primeira fase 144

6. Davi e Golias 145

7. Bom dia! 146

8. Freios e sonhos 147

9. Escolha 148

10. Aflições 149

11. Sonhos claros 150

12. Paixão 151

13. Batalha marcada 152

14. Palavras 153

15. “Ouvido falar”	155
16. Ponto de vista	156
17. Destino. Vida. Planejamento.	158
18. Potencial	160
19. Paixão. Saudades.	161
20. Loucuras	162
21. Três verdades	163
22. Agora são 06h30min	164
23. Companhias	165
24. Sabedoria	167
25. O caminho mais curto	168
26. E você?	170
27. Não negocie	172
28. Três simples verdades.	174
29. É humano. É falho. É melhor que seja assim.	176
30. Foco. Barco. Vitória.	178
31. O tempo vai passar	180
32. Fardos. Competência. Beleza.	182
33. Uma história.....	184
34. Nada a perder. Nada a temer.	186
35. A vida pede passagem. A vida pede massagem.	187
36. Autoestima	188
37. José. Sonhos. Lições. Você.	189

38. Você	191
39. “É campeão”	192
40. Um dia. Eu. Você.	194
41. Já pensou? Eu. Você.	196
42. No dia em que você pensar em desistir. Amor. Seu “filho”.	197
43. Procura-se autoestima. Paga-se recompensa. Valor: inestimável. ...	199
44. Olhei. Eu. Você. Fantasias. Próximo Capítulo.	201
45. Segunda-feira. O que realmente importa. A virada.	203
46. “Estou velho”	205
47. Inimigo. Você. Duas lições.	207
48. Pessoas a se evitar	209
49. Cansei	212
50. Tempo. Nós dois. Música.	214
51. Um dia tudo passa. Saudade.	216
52. Você pode mais	218
53. Simplifique. Dicas de estudo. Dicas para a vida.	220
54. O amor	222
55. De repente. Coisas da vida. Ensinaamentos.	224
56. O país não é sério. É triste, mas é verdade. E a verdade é triste.	226
57. Três lições	228
58. A gramática da vida. Ou melhor. A gramática da sua vida.	230
59. Dezembro. Três lições.	232
60. Aquiles. Você. Feridas ou choque de realidade?	234

61. Cotidiano. Você. Duas lições.	236
62. O estudo. Você.	238
63. A matemática da vida	240
64. Fases. Momentos. Cenas ridículas.	242
65. Prazeres e sacrifícios. Causas e consequências.	244
66. O poder da mente	245
67. Conselhos. Conceitos. Você em 2015.	246
68. Tente.	247
69. Para viver um bom 2015...	248
70. Cenas do crime. Em 2015...	249
71. Estresse e cansaço. 2 reflexões.	251
72. Paris. Você. Seu senso de mundo.	253
73. O imutável	254
74. Notícia	256
75. Eu. Você. Armadilhas.	258
76. O que você faria?	259
77. O amor. A lição. E os “alvos da vida”.	260
78. Recomeçar	262
79. Defensiva	263
80. Eu, você e a nossa falta de noção	265
81. Ouse	266
82. A sua visão	267
83. Iakopa	268

84. Os olhos	269
85. Fortuna	271
86. O tempo. Da Vinci. Você.	272
87. Intenções e resultados	273
88. Tomás de Aquino. A liberdade. Você.	274
89. Competição	275
90. A vida	276
91. O poder do insuportável	278
92. Os egípcios. A história. Você.	279
93. Ariano Suassuna. O peixe fora d'água. Você.	280
94. Os gregos e os filhos da nossa sociedade	282
95. Quem é você?	284
96. A pena	285
97. Não julgue Van Gogh	286
98. O Getsêmani pessoal	288
99. O peso. O tribunal de Osíris. Você.	289
100. Recados de Deus	290
101. As muitas possibilidades	292
102. O mal do degrau intermediário	293
103. A persistência	294
104. A causa da causa	296
105. Perguntas sobre o desejo	298
106. Escrito no coração	300

107. A ajuda indispensável	301
108. Três lições	303
109. Tropeços	305
110. Fases	307
111. O determinismo do ambiente	309
112. Hoje	311
113. Consciência	312
114. Inteiro	314
115. Luz	316
116. Aprovação	317
117. Identidade	319
118. O que é amar?	321
119. O que você espera de você?	322
120. O que vem depois?	323
121. A vida é uma árvore	324
122. O prazer que vem depois	325
123. A diferença entre a sua sabedoria e a sabedoria de Deus	327
124. O sofrimento	329
125. Mentiras extraídas da verdade	330
126. Os três “Eus”	331
127. Feridas narcísicas	333
128. . Agilidade emocional	335
129. O homem em estado de absurdo	336

130. Os otimistas desistem primeiro	337
131. O tempo	338
132. Desse jeito, você nunca... ..	339
133. Uma guerra que não é sua	341
134. Faz diferença	343
135. Você é capaz de fazer aquilo que condena	344
136. Sonhos	346
137. O que as pessoas veem?	348
138. Por que é importante que você exista?	350
139. A importância do ideal	351