

SUMÁRIO

PARTE I ORIENTAÇÕES PRÁTICAS E LEGAL DE *HOME OFFICE* E TELETRABALHO

1

POSTULANDO AO TRABALHO REMOTO OU TELETRABALHO – O QUE FAZER?	19
1.1. Dicas importantes.....	19
1.1.1 Fazer um planejamento da viabilidade financeira (custos)	19
1.1.2 Consultar técnicos da área, advogados, contadores e administradores de recursos humanos (RH), psicólogos e outros profissionais relacionados com a atividade exercida	20
1.2. Avaliação da convivência com a família	20
1.3. Seguro privado de acidentes pessoais.....	21
1.4. Adequação ergonômica.....	22
1.5. Ginástica laboral	22
1.6. Almoço de confraternização	23

2

TRABALHO REMOTO – TELETRABALHO DE EMPREGADO REGISTRADO	25
---	-----------

2.1.	Constituição federal.....	25
2.2.	Consolidação das leis do trabalho (CLT).....	27
2.3.	Documentos necessários.....	28
2.4.	Cuidados importantes	28
2.5.	Contrato individual em trabalho remoto – empregado – tele-trabalho.....	29
2.6.	Comunicação, suprimento de equipamentos tecnológicos e infraestrutura.....	30
2.7.	Verificação das condições de trabalho e tecnologias necessárias.....	31
2.8.	Normas e procedimentos para uso de tecnologia no exercício do cargo ou função.....	32

3

	EMPRESÁRIO HOME BASED	33
3.1.	Empresário cuja sede de trabalho é o seu lar.....	33
3.1.1.	Vantagens.....	34
3.1.2.	Desvantagens	35

4

	AUTÔNOMO/FREELANCER	37
--	----------------------------------	----

5

	MEI – MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL	39
5.1.	Estrutura, limite de faturamento e viabilidade	39
5.2.	Custos com MEI.....	40
5.3.	Vantagens e desvantagens do MEI.....	40

6

	MICROEMPRESÁRIO – SIMPLES	43
6.1.	Conceitos e estrutura	43
6.2.	Vantagens e desvantagens do microempresário pelo simples ...	43
6.3.	Receita e carga de impostos.....	44

7

	PERGUNTAS E RESPOSTAS DO CURSO.....	45
--	--	----

8

MODELOS DE CONTRATOS TELETRABALHO (TRABALHO REMOTO) E HOME OFFICE	53
Modelo 8.1	
Contrato individual de trabalho ou aditivo contratual contrato individual de trabalho em trabalho remoto – teletrabalho.....	54
Modelo 8.2.	
Banco de horas	58
Modelo 8.3	
Contrato de experiência em teletrabalho – trabalho remoto.....	60
Modelo 8.4	
Contrato de parceria comercial pessoa jurídica - para pessoa jurídica	63
Do objeto do contrato	63
Das obrigações da parceira outorgada.....	64
Das obrigações da parceira outorgante	64
Das vendas <i>online</i>	65
Do pagamento.....	65
Da privacidade e segurança	65
Da rescisão contratual.....	66
Da validade e prazo do contrato	66
Disposições gerais	67
Do foro	67
Modelo 8.5	
Termo de responsabilidade do trabalho em trabalho remoto.....	69

9

EXEMPLOS DE CÁLCULOS DE CUSTOS DO TRABALHADOR EM TRABALHO REMOTO E TELETRABALHO	73
9.1. Reembolso de despesas: cálculo de custos do empregado em teletrabalho – trabalho remoto.....	73
9.2. Reembolso de despesas: cálculo de custos do freelancer/autônomo (contribuinte individual) – trabalho em <i>home office</i>	75

9.3.	Cálculo de custos do microempreendedor individual em <i>home office</i>	77
9.4.	Cálculo de custos de empresa de pequeno porte – simples. Trabalho em <i>home office</i>	79

10

TRABALHO REMOTO E TELETRABALHO COMPULSÓRIO E TRANSITÓRIO – PRESERVAÇÃO DO EMPREGO E DA RENDA.....	83
10.1. Introdução	83
10.2. Prazos para Redução e Suspensão.....	84
10.3. Redução e Suspensão Setorial/Departamental Total ou Parcial..	84
10.4. Gestante e a participação no recebimento do Benefício Emergencial com o reconhecimento da garantia provisória no emprego.....	84
10.5. Possibilidade de negociar porcentagem de redução diversa e regra de pagamento da ajuda	85
10.6. Renegociação de Acordos firmados anteriormente.....	86
10.7. Mudança da margem de salário do empregado para empresas com lucro bruto inferior a 4.8 Milhões	86
10.8. Possibilidade de ser firmado acordo individual se na prática não reduzir o vencimento do empregado	87
10.9. Aposentado e a participação no recebimento do Benefício Emergencial.....	87
10.10. Possibilidade dos meios eletrônicos para firmar os contratos	88
10.11. Cumulação dos prazos não pode ser superior a 90 dias.....	88
10.12. Redação mais clara para as gestantes	88
10.13. Possibilidade de cancelamento de aviso prévio em curso	89
10.14. Regras da MP 936 são mantidas	89

**PARTE II –
ORIENTAÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA REFORMA
PREVIDENCIÁRIA, CÁLCULOS DE APOSENTA-
DORIAS COM EXEMPLOS PRÁTICOS, TRABALHO
INTERMITENTE DA REFORMA TRABALHISTA, AS-
PECTOS PRÁTICOS E LEGAL**

11

REFORMA PREVIDENCIÁRIA: VÁRIOS PONTOS ABORDADOS, CÁLCULOS DE APOSENTADORIAS COM EXEMPLOS PRÁTICOS	91
11.1. Tipos de previdência	91
11.1.1. Cálculos dos benefícios	93
11.2. Aposentadoria dos servidores públicos	94
11.3. Salário-família e auxílio-reclusão	98
11.4. Aposentadorias regras de transição.....	98
11.5. Aposentadoria por idade.....	100
11.6. Aposentadoria por tempo de contribuição	101
11.7. Aposentadoria por invalidez	103
11.8. Aposentadoria do deficiente	104
11.9. Aposentadoria de professores.....	106
11.10. Aposentadoria de políticos.....	108
11.11. Aposentadoria de policiais civis e federais.....	109
11.12. Reestruturação para militares.....	110
11.13. Pensão por morte	112
11.14. Limite mínimo mensal do salário de contribuição - RGPS.....	115
11.15. Aposentadoria especial.....	115
11.16. Trabalhador rural. Economia familiar. Garimpeiro e pescador artesanal	117
11.17. Abono de permanência	121
11.18. Siglas utilizadas nas ações previdenciárias	121

12

CÁLCULOS DE APOSENTADORIAS CONFORME REFORMA CONSTITUCIONAL EM VIGOR – EXEMPLOS PRÁTICOS.....	125
---	------------

12.1.	Dois exemplos práticos com várias espécies de benefícios	125
12.1.1.	Primeiro cálculo – Maria das Couves – simulação de vários tipos de aposentadoria	126
12.1.2.	Segundo cálculo – João Supimpa – simulação de vários tipos de aposentadoria	144

13

13.1.	Tabela do INSS e IRRF para 2023 com exemplos práticos	165
13.1.1.	Tabela de alíquota do INSS a partir de 1º/1/2023 (simplificada)	166
13.1.2.	Tabela de alíquota do INSS a partir de 1º/1/2023 (simplificada)	167
13.2.	Exemplo prático de um servidor do RPPS	168
13.2.1.	Tabela do IRRF a partir de abril/2015 até 2023	168
13.3.	Exemplos práticos – 1 empregado A e 1 servidor B	169
13.4.	Fundamentação legal das novas tabelas	169

14

INSS, FGTS E IRRF	177	
14.1.	Prática de incidências com a devida fundamentação legal	177

15

TRABALHO INTERMITENTE – CÁLCULO DO RSR.....	187	
15.1.	Tipos de contrato de trabalho	187
15.2.	Trabalho intermitente	188
15.3.	Condições para contratar um empregado de trabalho intermitente	188
15.4.	Um exemplo prático de salário no mês + RSR	189
	Tabelas do imposto de renda e de contribuição do inss a partir de janeiro/2023 e IRRF abril de 2015 a 2023	191
15.5.	Modelo de um contrato de trabalho intermitente.....	192
15.6.	Controle do horário de trabalho intermitente.....	197

16

CALCULANDO O REPOUSO SEMANAL REMUNERADO (RSR)	201
---	------------

17

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO DO TRABALHADOR (PAT)..... 207

18

AUXÍLIO-ALIMENTAÇÃO AO EMPREGADO 209

18.1. Contratação de pessoa jurídica para o fornecimento do auxílio-
-alimentação 210

18.2. Penalidades – Multa ao empregador..... 210

18.3. Dedução do lucro tributável para fins de IR - pessoa jurídica 211

18.4. Execução inadequada ou desvio de finalidade pelo empregador multa entre R\$ 5.000,00 a R\$ 50.000,00..... 212

18.5. Teletrabalho ou trabalho remoto 213

18.6. Quando a Lei nº 14.442/2022 entra em vigor 216

19

TEXTO ATUALIZADO DA LEI Nº 14.442/2022 NA ÍNTEGRA 217

20

TEXTO ATUALIZADO DA LEI Nº 6.321/76 NA ÍNTEGRA..... 221

21

**TEXTO ATUALIZADO DA CLT DO TELETRABALHO, ARTIGOS
75-A A 75-F, NA ÍNTEGRA..... 227**

BIBLIOGRAFIA..... 231